BEAUTY EUROPE.EU

ARTYKUŁ

„Radiofrekwencja w rewitalizacji skóry”

lek. Magdalena Kędzia



RADIOFREKWENCJA
W REWITALIZACJI SKÓRY PO LECIE (I NIE TYLKO)



AUTOR

LEK. MAGDALENA KĘDZIA

Anestezjolog i certyfikowany lekarz medycyny estetycznej. Ukończyła szkolenie podyplomowe w Międzynarodowym Centrum Medycyny Anti-Aging SLDE. Jest członkiem PTMEiAA. Interesuje się holistyczną redukcją procesów starzenia, zabiegami regeneracyjnymi i odtwórczymi w obrębie twarzy i ciała. Trener masterclass Beautyeurope.eu. Szkoleniowiec i wykładowca z zakresu wykorzystania kwasu poli-D,L-mlekowego. Prowadzi klinikę Estetic Med Kędzia w Toruniu.

Jesień jest szczególną porą w pielęgnacji. Z jednej strony trzeba zadbać o naprawę uszkodzeń posłonecznych, z drugiej – przygotować skórę do zimy, wzmacniając jej odporność i gęstość. Radiofrekwencja znajduje zastosowanie całoroczne w regeneracji i rewitalizacji. W terapiach łączonych z innymi metodami jest bardzo skuteczna w poprawie jakości, struktury i kolorytu skóry. O swoich ulubionych zabiegach – z wykorzystaniem RF Combo Jector – mówi lek. Magdalena Kędzia, lekarz medycyny estetycznej, anestezjolog.

Radiofrekwencja coraz częściej stanowi element terapii łączonych stosowanych w przypadku różnych problemów skóry. Nowoczesne technologie pozwalają wykonywać zabiegi skutecznie i komfortowo – bez bólu, którego wielu pacjentów obawia się po wcześniejszych doświadczeniach z RF.

RF + mezoterapia w jednym

RF Combo Jector to innowacyjna technologia łącząca radiofrekwencję i iniekcję. Może być używana w różnych trybach: do zabiegów radiofrekwencji igłowej lub mikroigłowej, jako „pistolet" do mezoterapii (bez funkcji RF) oraz – co unikalne – do jednoczesnego RF i mezoterapii. Daje nam możliwość osiągnięcia lepszych efektów zabiegowych przy użyciu niższych, ale skutecznych i bezpieczniejszych parametrów RF. Poza tym – ze względu na swoją wszechstronność – umożliwia dobranie spersonalizowanego preparatu do podania śródskórnego. Zabieg staje się dzięki temu efektywny i bardziej wydajny, co daje możliwość

> JEDNOCZESNE WYKORZYSTANIE RADIOFREKWENCJI I MEZOTERAPII DAJE MOŻLIWOŚĆ OSIĄGNIĘCIA LEPSZYCH EFEKTÓW ZABIEGOWYCH PRZY UŻYCIU NIŻSZYCH, ALE SKUTECZNYCH I BEZPIECZNIEJSZYCH PARAMETRÓW RF.



rozszerzania jego zakresu również na szyję i dekolt – rejony szczególnie podatne na fotouszkodzenia.

Jakie preparaty stosuję z RF?

W połączeniu z RF Combo Jector możemy używać zarówno stymulatorów tkankowych (polinukleotydy, kwas polimlekowy), jak i zaawansowanych preparatów do mezoterapii, nie tylko na bazie kwasu hialuronowego, ale też np. aminokwasów czy koktajli witaminowych. Trzeba jednak pamiętać, że preparaty zawierające białka, ze względu na ograniczoną termostabilność, wymagają użycia samych mikroiniekcji bez dodatku RF. Preparatem przebadanym pod kątem jednoczesnego wykorzystania radiofrekwencji jest kwas poli-D,L-mlekowy – i w takim połączeniu, w mezoterapii z funkcją RF, chętnie podaję go w celu regeneracji, rewitalizacji i odmłodzenia skóry. Z kolei egzosomy zastosowane bezpośrednio na powierzchnię skóry po RF (i innych regenerujących zabiegach termicznych) wydatnie skracają odczyn po okresie rekonwalescencji. Urządzenie można też wykorzystać jako typowy injector do podania egzosomów autologicznych (AutologIX), osocza bogatopłytkowego czy fibryny – także na owłosioną skórę głowy.

Wskazania do zabiegów po lecie

Lato jest najbardziej ekstremalnym okresem dla skóry – nie tylko ze względu na intensywne promieniowanie UV, ale również wysokie temperatury, wiatr, klimatyzację oraz nagłe zmiany pogody, których doświadczyliśmy w tym roku. Szczególnie istotne jest promieniowanie UV, które przyspiesza procesy starzenia skóry, prowadząc do uszkodzeń włókien kolagenowych i elastynowych, utraty jędrności, powstawania przebarwień oraz pogłębiania drobnych zmarszczek. W połączeniu z odwodnieniem, stresem oksydacyjnym i częstymi zmianami temperatury może sprawić, że po lecie skóra staje się bardziej przesuszona, wrażliwa i mniej elastyczna. Dlatego jesień to dobry moment, aby skoncentrować się nie tylko na

regeneracji, ale również na działaniach wspierających odbudowę i przeciwdziałających skutkom fotostarzenia. W tym przypadku radiofrekwencja w połączeniu z odpowiednio dobranym preparatem będzie bardzo dobrym i skutecznym rozwiązaniem.

Najczęstsze wskazania:

• fotoelastoza posłoneczna – tutaj szczególnie dobrze sprawdzi się RF w połączeniu z kwasem polimlekowym,
•odwodnienie skóry po letniej ekspozycji na słońce – można wykorzystać RF Combo Jector jako injector do koktajli na bazie kwasu hialuronowego,
• wiotkość tkanek szyi i dekoltu,
• drobne zmarszczki w środkowej części szyi i zagniecenia na dekolcie (często powstające w wyniku ekspozycji słonecznej, ale związane też dużym biustem i spaniem na boku),
• ptoza grawitacyjna tkanek twarzy (czyli słynne „chomiki" przechodzące płynnie w drugi podbródek).

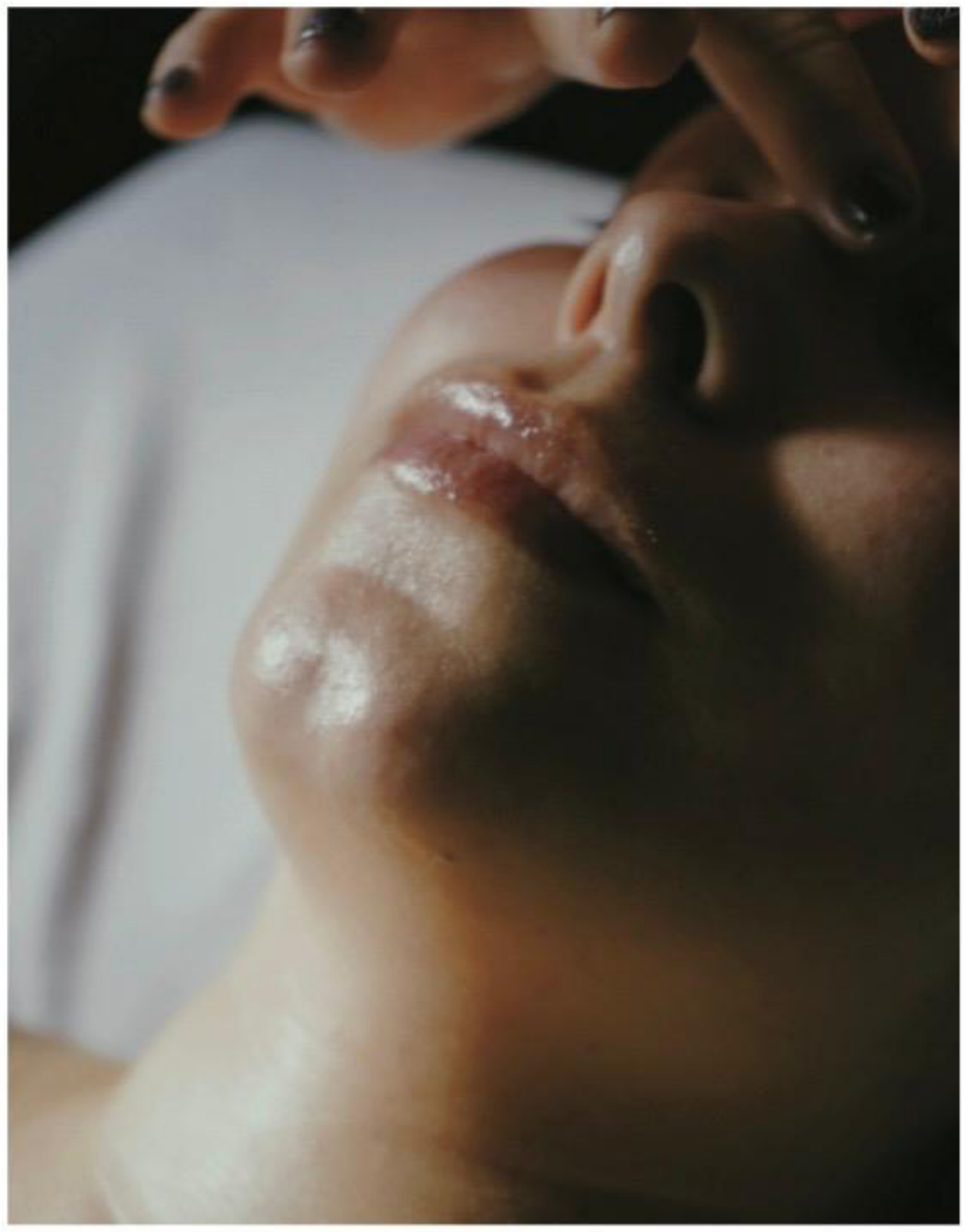
Moim ulubionym wskazaniem – nie tylko po wakacyjnych szaleństwach – jest objaw „suszonej śliwki", czyli liczne, bardzo drobne i dość głębokie zmarszczki na bokach twarzy, w okolicy przyusznej i okołoustnej. Najczęściej są one uwarunkowane genetycznie (a nasilane wskutek ekspozycji słonecznej) i dość trudno poddają się leczeniu. W tym wskazaniu synergia RF z mikroiniekcyjnym podaniem PDLLA sprawdza się idealnie. RF Combo Jector wykorzystujemy też w terapii trudnego problemu estetycznego, jakim są blizny potrądzikowe, np. w połączeniu z kwasem polimlekowym albo osoczem bogatopłytkowym (mikroiniekcje) czy egzosomami roślinnymi (polanie skóry preparatem po radiofrekwencji). Co ciekawe, po zabiegach z tą technologią obserwujemy też widoczne zmniejszenie przebarwień, kolejnej typowej „pamiątki" po lecie, szczególnie na dekolcie.

Terapie łączone z RF

Radiofrekwencja nie jest remedium na wszystko. Jak zawsze najlepiej działają terapie skojarzone, czyli połączenie głębokich iniekcji na bazie stymulatorów z działaniem powierzchownym termiki i mikroiniekcyjnego nawilżenia. A przede wszystkim sprawdza się indywidualne podejście oparte na konsultacji lekarskiej z uwzględnieniem wpływu „parametrów" zależnych od pacjenta, czyli stylu życia. Pamiętajmy bowiem, że nawet najbardziej zaawansowane technologie nie będą działały należycie bez odpowiedniego nawodnienia, redukcji używek i dostatecznej ilości regenerującego snu.

RF Combo Jector w praktyce

Na rynku jest wiele urządzeń do RF. Dlaczego wybrałam właśnie to? Przede wszystkim ze względu na jego unikalną wszechstronność oraz możliwość jednoczesnego podania energii RF i kwasu polimlekowego, z którym dużo pracuję na co dzień. Łatwo można przełączać się między funkcjami,



a kupując jedno urządzenie, zyskujemy wiele możliwości, w tym dwie funkcje najczęściej wykorzystywane w gabinetach: radiofrekwencji mikroigłowej oraz typowego „injectora", pistoletu do mezoterapii. RF Combo Jector jest mały, poręczny i bezprzewodowy, co też jest jego dużą zaletą. Dzięki temu może być wykorzystywany w pracy całego, odpowiednio przeszkolonego zespołu – o ile zabieg wykonywany jest zgodnie z przewidzianym zastosowaniem urządzenia oraz zakresem kompetencji zawodowych osoby wykonującej procedurę. Pozwala to efektywniej organizować pracę gabinetu i wykorzystać potencjał urządzenia w codziennej praktyce. Co ważne, zabiegi są komfortowe dla pacjentów – także tych, którzy zniechęcili się do radiofrekwencji na skutek bolesnych doświadczeń z innymi technologiami. Często spotykam się też z osobami, które chciałyby mieć wykonany zabieg RF, ale słyszały, że jest bardzo bolesny i po prostu się go boją. RF Combo Jector to idealne rozwiązanie dla nich! Pozwala pracować bardzo efektywnie na stosunkowo niskich parametrach, dzięki czemu zabiegi są nie tylko skuteczne, ale też praktycznie bezbolesne, bezpieczne i nie wymagają długiej rekonwalescencji. Praktycznie już tego samego dnia twarz wygląda bardzo ładnie. Moi pacjenci są zachwyceni! Regulacji podlegają takie parametry jak dawka, głębokość iniekcji (0,2–5 mm), intensywność fali radiowej (poziomy RF 1–5), czas iniekcji, poziom zasysania, a także tryb pracy, w tym przerywany, ciągły oraz nappage. Tak szerokie możliwości personalizacji pozwalają dobrać terapię indywidualnie do potrzeb i kondycji skóry każdego pacjenta, co jest jednym z kluczowych elementów skutecznego postępowania.

> RADIOFREKWENCJA NIE JEST REMEDIUM NA WSZYSTKO. JAK ZAWSZE NAJLEPIEJ DZIAŁAJĄ TERAPIE SKOJARZONE, CZYLI POŁĄCZENIE GŁĘBOKICH INIEKCJI NA BAZIE STYMULATORÓW Z DZIAŁANIEM POWIERZCHOWNYM TERMIKI ORAZ MIKROINIEKCYJNEGO NAWILŻENIA.